

「メディアが子どもの体や心に与える影響」

「スマホ社会」と「メディア依存」
子ども達への影響は……
絶滅危惧種？





香川県教育会館
平成31年1月26日

2004年～

「日本小児科医会」は

警鐘を



鳴らし続けています

見直しましょう
メディア漬け



～メディア漬けの予防は乳幼児から！～

スマホの時間
わたしは何を失うか



遊ぶは子どもの仕事です



～スマホを置いてみればい遊びを～

その前に、コマーシャル

お母さんのための
誤飲・中毒・事故
110番




小児の肥満



育児 今昔



祖父母の力を
侮るなかれ！

公園で
スマホと遊ぶ
育児ママ



スマホ依存の親

↓

スマホネグレクト

かまってもらえない子ども
愛着障害・学校教育に丸投げ


↓

**スマホ中毒
メディア依存**

**スマホ依存の親が
子どもを壊す**

ママ、スマホより
ボクを見て!

「手に取れない子どもの顔」
「目のスマホ依存が怖かった！」



親が、本来ならこうあるべきものが・・・





アイコンタクト

共感と触れ合い

**子供の目線で
言葉かけ**

共感とアイコンタクト

子どもとの触れ合いが何より重要なのに、

親のメディア漬けが子の社会化に連鎖した




子守はスマホにお任せ

夜、スマホが子どもを触れさせる




授乳中はスマホタイム

子どもとの時間よりネットサーフィン

サイレントベビー
(静かな赤ちゃん) (1998年)

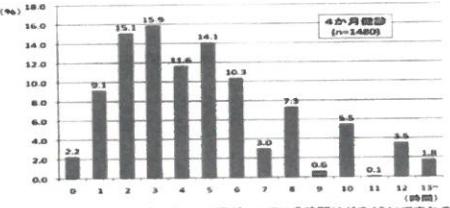
愛着の形成障害

表情に欠しく、
静かで、
あまり笑わず、
泣くことも少ない



**言葉やスキンシップによる適切な
かかわりをもてなかった赤ちゃん**

(ベビーのメディア接触の長時間化)



時間 (分)	割合 (%)
0	2.2
1	9.1
2	15.1
3	15.9
4	11.6
5	14.1
6	10.3
7	3.0
8	7.2
9	0.6
10	6.6
11	0.1
12	3.6
13*	1.8


4か月健診児のメディア接触状況

子どもが起きている所でテレビ・DVD等がついている時間はどのくらいですか？

**4ヶ月のベビーに半数以上の保護者が
2～5時間テレビを見させている**

世界一のメディア漬け！

国際教育到達度評価学会
2003年、2007年の二度の国際調査
日本の子どもは、世界一のメディア漬け



メディア漬けの「危険可能性」

スラスラ-ガ-博士

2004年岡山の日本小児科学会での招待講演

メディアの「安全性と有効性は」
これまで世界のどこの国でも一度も
証明されたことはない。

世界で最もメディア接触が長い日本の子どもの場合、
むしろ「危険可能性」を
意識した対応が求められる。

ディズニー知育ビデオ

「有害」・・・米國で返品応じる

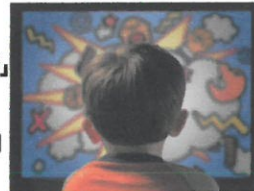


「2歳までのテレビ・ビデオの 視聴は控えましょう」

2004年：日本小児科医会の提言

乳幼児期は
「小さな言語学者」

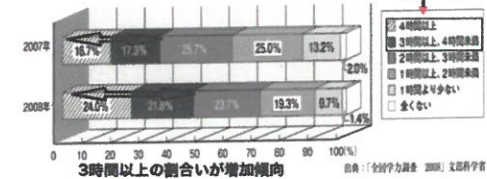
基本的な生活習慣が
形成される時期



テレビ・ビデオの長期間視聴が言語発達の
遅れや生活習慣の確立の遅れに関連

小学6年生のテレビ、ビデオDVDの視聴時間（平日）

1年で
大幅に増加



2007年、2008年の文科省学力調査
約半数以上が（平日に）3時間程度のメディア視聴
（平日・休日の平均では）1日6時間以上

世界一のメディア漬け！

2007年、2008年の文科省学力調査

メディアとの接触時間が長い生徒程
正解率が低く、生命感覚や
自己肯定感に問題があることが判明



世界の目は？ 人体実験国「ニッポン」



人間の子どものメディア漬けにして
育てると、心や身体、コミュニケーション能力の
発達にどんな歪みや遅れがあらわれるか？
親子の愛着形成に、どのような変化が起こるか？

日本の子どもは（世界自然保護団体）

絶滅危惧種！

メディア漬けのため
外遊びは激減し、
体力・運動能力も
大きく劣化している



（ピークは1985年）